

Kinder in ihrer Entwicklung mit Klang unterstützen

Wer wünscht sich nicht, daß sein Kind sich zu einer kreativen, selbstbewußten und sozial-emotionalen Persönlichkeit entwickelt.



Kinder mit Sprache und Klang begeistern; Berührung, Förderung und Entwicklung aller Sinne und eine bewußte Körperwahrnehmung sind elementare Bestandteile der Peter Hess-Klangpädagogik. Entspannte Kinder können uns mit ihrer Kraft, Kreativität und Lern- und Lebensfreude in Erstaunen versetzen. Kinder in Achtsamkeit und Wertschätzung begleiten und ihre Selbstwahrnehmung stärken, ihnen die Möglichkeit geben, ein Bewußtsein für die eigenen Gedanken und deren Wichtigkeit zu entwickeln.

Die Klänge der Klangschalen führen die Kinder in eine wohltuende Ruhe und steigern somit ihre Konzentration, Aufmerksamkeit und Merkfähigkeit. Außerdem regen sie bei den Kindern die Fantasie und Erzählfreude an. Hierdurch können Kin-

der gleichzeitig innere Spannungen, Ängste und Erlebnisse besser für sich verarbeiten.

Die Klangpädagogik unterstützt bei der täglichen Umsetzung dieser Ziele. Die Erfahrungen haben gezeigt, wie der Klang mit seinen Schwingungen die Kinder erreicht und sie in ihrem Handeln positiv unterstützen, motivieren, aktivieren und fördern kann.

Die Kinder lieben aktive Klanggeschichten und Klangreisen, weil sie sich selber mit in die Geschichte einbringen können. Sie haben hier die Möglichkeit, die Klanggeschichte selber zu erzählen und weiterzuentwickeln. Ihre Fantasie, ihr Sprachverständnis und ihre Sprachbereitschaft werden bei diesen Klanggeschichten positiv beeinflusst. Dadurch, daß ihre Beiträge im Fortlauf der Geschichte berücksich-

tigt werden, fühlen sie sich ernst genommen und werden selbstbewußter.

Zudem werden die Kinder aber auch zu empathischen Zuhörern, weil sie innerhalb der Gruppe aufeinander achtgeben. Sie helfen sich gegenseitig, Schwierigkeiten und Herausforderungen (bei der Fortführung der Klanggeschichte) zu bewältigen. Hier lernen sie eine Handlungskompetenz, die für ihr späteres Leben wichtig ist.

Der Ursprung ist die von dem Dipl.-Ing. für Physikalische Technik Peter Hess vor 30 Jahren entwickelte Klangmassage. Diese ganzheitliche Methode aktiviert die Lebensströme, die sich als Bewegungsfluß durch den Körper, als Fluß von Wahrnehmungen, Gedanken und Bildern durch das Nerven- und Sinnesspektrum und als Fluß des emotionalen Lebens

durch die inneren Organe des Körpers führen.

Die Peter Hess-Klangpädagogik hat in der Praxis bewährte Workshops und Seminare für Erzieher/Erzieherinnen, Pädagogen, Eltern und Großeltern. Die Seminare sind durch die Steinbeis Hochschule-Berlin zertifiziert und entsprechen den Qualitäts- und Ethikrichtlinien der Freien und beratenden Gesundheitsberufe.

Autor

Ulrich Krause
Wissenschaftlicher Mitarbeiter
Presse und Öffentlichkeitsarbeit
am Peter Hess Institut

Weitere Infos

www.peter-hess-institut.de