

# Klang & Yoga: Lebensfreude pur mit dem Emily Hess®-Klangyoga

KlangYoga ist eine einzigartige Verbindung von Yoga mit Klangmassagen, Klangmeditationen und Klangentspannungen. Erfahren Sie mehr unter: [www.emilyhess-klangyoga.com](http://www.emilyhess-klangyoga.com)



Emily Hess  
**KlangYoga**  
Freude · Rhythmus · Kraft  
Broschur: 136 Seiten  
Windpferdverlag, 2016  
€ 16,95  
Der Weg zur inneren Freiheit.



Tina Buch  
**Klangyoga für Kinder**  
Broschur: 150 Seiten  
Verlag Peter Hess, 2017  
€ 19,90  
Ein Praxisbuch für Kindergarten, Schule, Familie und den Kinderyoga-Unterricht

## CDs



Peter Gabis  
**Adhvanika – eine Reise in die Welt der Klänge**  
Klangschalenklänge für stille Momente und Meditation  
CD-Spielzeit: 50 Min.  
Verlag Peter Hess, 2009  
€ 12,90 statt € 19,50



Shyam Kumar Mishra und Anna Avramidou  
**Chakra-Soundhealing**  
mit den Klängen von Tablas, Klangschalen und Stimme  
CD-Spielzeit: 60 Min.  
Verlag Peter Hess, 2015  
€ 12,90 statt € 16,00



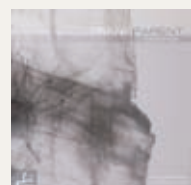
Anna Avramidou/  
Inge van Brilleman  
**SOM – Sound of Mantra**  
CD-Spielzeit: 75 Min.  
Verlag Peter Hess, 2015  
€ 12,90 statt € 16,00



Peter Gabis  
**Pravaaha – Im Fluss der Klänge**  
Meditative Klangstimmungen mit Gongs und Klangschalen  
CD-Spielzeit: 51 Min.  
Verlag Peter Hess, 2013  
€ 12,90 statt € 19,50



Shyam Kumar Mishra, Alex Mayer und Max Brumberg  
**Dream-World-Travelers**  
Musik zum Träumen mit Tablas, Didgeridoo, Obertonflöte und Obertongesang  
CD-Spielzeit: 50 Min.  
Verlag Peter Hess, 2010  
€ 6,90 statt € 15,00



Erik Karsemeijer  
**Transparent**  
Obertongesang und Klangschalenklänge  
CD-Spielzeit: 58 Min.  
Verlag Peter Hess, 2010  
€ 6,90 statt € 19,50

**Informationen und Bestellannahme:**  
Verlag Peter Hess · Ortheide 29 · D-27305 Bruchhausen-Vilsen  
Telefon: +49 (0) 4252-9389114 auch  
E-Mail: [info@peter-hess-institut.de](mailto:info@peter-hess-institut.de)

Weitere Veröffentlichungen und Informationen finden Sie auch unter:

[www.verlag-peter-hess.de](http://www.verlag-peter-hess.de)



# Verlag Peter Hess



## Mit Klangschalen das Leben bereichern



Peter Hess  
**Klangschalen – Mein praktischer Begleiter**  
Broschur, 152 Seiten  
Verlag Peter Hess  
2. überarb. Auflage, 2018  
€ 9,80

Nur 2-5 Minuten täglich genügen, um Körper, Geist und Seele mit Klängen zu entspannen und nachhaltig die eigene Gesundheit zu stärken. Peter Hess, der Pionier in der Arbeit mit Klangschalen, hat für Sie in diesem Buch die beliebtesten Klangübungen zusammengestellt. Schritt für Schritt begleitet er Sie in die faszinierende Welt der Klänge und gibt Ihnen Einblicke in sein umfangreiches Wissen. So können auch Sie Klangschalen zu einem wertvollen und praktischen Begleiter für Ihren Alltag werden lassen!



Peter Hess  
**Klangschalen – Für Gesundheit und innere Harmonie**

Broschur: 96 Seiten  
Irisiana Verlag, 2013  
€ 9,99

Dieses Buch bietet ausführliche, bebilderte Anleitungen zum Spielen der Klangschalen und informiert über Vorbeugung und Therapie mit Klangschalen für Anwendungsgebiete von Bluthochdruck bis zu Muskelverspannungen. Außerdem erhält der Leser einen Einblick in Geschichte und Tradition dieses Instruments.

## Fachzeitschrift KLANG-MASSAGE-THERAPIE



DVD  
**Peter Hess-Klangmassage zur Förderung der Gesundheit**

DVD-Spielzeit: 59 Min  
Verlag Peter Hess, 2007  
€ 7,90 statt € 9,90

Vorstellung der Klangmassage sowie Hintergrundinformationen zu Entstehungsgeschichte, Wirkungsweise und den vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten dieser ganzheitlichen und wohltuenden Entspannungsmethode.



Erscheint einmal jährlich, herausgegeben vom Europäischen Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V., € 6,00

z.T. kostenlose Online-Versionen unter:  
[www.fachverband-klang.de](http://www.fachverband-klang.de)

Erfahren Sie mehr über die Peter Hess®-Klangmassage und -Klangmethoden unter:  
[www.peter-hess-institut.de](http://www.peter-hess-institut.de)

## Professionell mit Klängen arbeiten

Immer mehr Fachkräfte aus dem Gesundheitswesen erkennen das heilsame Potenzial der Peter Hess®-Klangmassage und -Klangmethoden und erweitern damit ihr Behandlungsrepertoire. Die nachfolgenden Bücher und DVDs bieten Einblicke in die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten und stellen praxisnah theoretische Hintergründe und Erklärungsmodelle vor:



Peter Hess / Christina M. Koller (Hrsg.)  
**Peter Hess-Klangmethoden  
im Kontext von Forschung  
und Wissenschaft**

Broschur: 222 Seiten  
Verlag Peter Hess, 2010  
€ 9,90 statt € 19,90



Peter Hess / Christina M. Koller (Hrsg.)  
**Klang erfahren mit Klang  
professionell arbeiten**

Broschur: 190 Seiten  
Verlag Peter Hess, 2007  
€ 6,90 statt € 9,90



DVD  
**Peter Hess®-Klangmassage  
als komplementäre Methode  
in der therapeutischen  
Praxis**

DVD-Spielzeit: 76 Min.  
Verlag Peter Hess, 2016  
€ 9,90

Fachkräfte und Patienten berichten über ihre Erfahrungen mit der Klangmassage u.a. in den Arbeitsfeldern Logopädie, Physiotherapie, OP-Vorbereitung und Schmerzmedizin.



DVD  
**Peter Hess-Klangmassage in  
der therapeutischen Praxis**

DVD-Spielzeit: 57 Min. (dt./engl.)  
Verlag Peter Hess, 2013  
€ 5,00

Diese DVD eröffnet Einblicke zum Einsatz der Klangmassage in den Arbeitsfeldern Rehabilitation, Intensivmedizin, Psychosomatik, Psychiatrie und Heilpädagogik.



DVD  
**5. Klang-Kongress 2011  
Das Gesunde fördern –  
professionell mit Klang arbeiten**

Doppel-DVD, Spielzeit: 7 Std. 39 Min.  
Auditorium Netzwerk, 2011  
(Vertrieb: Verlag Peter Hess)  
€ 12,95

## Klangspiele & Fantasiereisen für Groß und Klein



Peter Hess und  
Emily Hess  
**Klangschalen –  
mit allen Sinnen  
spielen und lernen**

Hardcover: 120 Seiten  
Kösel-Verlag,  
5. Auflage 2017  
€ 18,00

Mit ausführlich bebilderten Anleitungen stellt dieses Buch zahlreiche Klangspiele vor, die hervorragend in Kindergarten, Grundschule oder auch zu Hause umgesetzt werden können.



Emily Hess  
**Fanello – Klingende  
Fantasiereisen für  
Kinder**

Broschur: 175 Seiten  
Verlag Peter Hess  
2. überarb. Auflage,  
erscheint im Oktober 2018  
€ 19,90

Die 20 klingenden Fantasiereisen dieses Buches sprechen eine Einladung aus, innezuhalten und sich durch Bilder und Impulse in die innere Wirklichkeit zu begeben.



Beate van Dülmen  
(CD mit Peter Gabis)

**Klingen, spüren,  
schwingen**

Ökoptopia Verlag, 2013  
Buch: Broschur: 104 Seiten, € 19,99  
CD-Spielzeit: 67:44 Min., € 14,99

Die Autorin bettet klangpädagogische Spiele, Körperübungen und Klangmassagen auf spielerische Weise in zahlreiche Fantasiereisen ein.



Martina Jaekel  
**Im Land des  
Klangzaubers**

Broschur: 130 Seiten  
Verlag Peter Hess, 2013  
€ 6,90 statt € 9,90

Eine wunderbare Sammlung von heiteren, nachdenklichen, märchenhaften Kurzgeschichten – inspiriert durch die Klänge von Klangschalen.



Maureen Murdock  
**Dann trägt mich  
meine Wolke**

Wie Große und Kleine  
spielend leicht lernen  
Broschur: 156 Seiten, dt.  
Lizenz Ausgabe,  
Verlag Peter Hess, 2009  
€ 9,90 statt € 17,90



Irmgard Philipow  
**Klänge gehen auf die  
Reise**

Broschur: 82 Seiten  
Verlag Peter Hess, 2011  
€ 9,90 statt € 16,80

Geschichten und Bilder dieses Buches sprechen die Fantasie an und laden zu kreativem Handeln ein.