

Klänge unterstützen Klienten

Fachbereich Autismus | Klangmassagen und Spende kommen Menschen zugute.



Die Schwingungen helfen dabei, sich zu entspannen: Klangtherapeutin Almut Stühmeier mit Klientin Anja H.
(Foto: Philipp Nitschmann)

Eine Spende von 555 Euro übergab Almut Stühmeier dem Fachbereich Autismus des Sozialwerks St. Georg.

Die Klangtherapeutin bietet seit Anfang 2011 regelmäßig Klangmassagen für Menschen mit Autismus in drei Wohngruppen des Fachbereichs Autismus in der Holthausen Straße an. In der Uechtingstraße und in

der Auguststraße erhalten Menschen mit Assistenzbedarf ebenfalls Klangmassagen. Hierbei werden mindestens drei Klangschalen auf den bekleideten Körper oder neben den Körper gestellt und sacht angeschlagen. Dadurch werden Schwingungen der Klangschale auf den Körper übertragen und breiten sich dort in konzentrischen

Wellen aus. Jede Klangmassage ist individuell auf den Bewohner abgestimmt. „Es entsteht ein tiefes Urvertrauen“, erklärt Klangtherapeutin Almut Stühmeier. „Die Klientinnen und Klienten kommen in einen Zustand der Tiefenentspannung und erleben neue Kräfte, Beruhigung und Harmonie.“

Die oben genannte Spende stammt aus dem Erlös eines Klangsymposiums 2014, das Mitte September 2014 unter dem Motto „Das Gesunde stärken“ zum ersten Mal auf Schloss Horst in Gelsenkirchen durchgeführt wurde. Die Klanginitiative NRW, als Regionalgruppe des Peter Hess Institutes, präsentierte mit Klangschalen, Gongs und anderen Klanginstrumenten ein umfangreiches Programm. Dabei erfuhren die rund 200 Besucherinnen und Besucher, welche beeindruckende Wirkung und Kraft die Klänge der Klangschalen auf Körper, Geist und Seele haben. ◀

Almut Stühmeier | Klangtherapeutin