



Foto: Birgit Amann



Foto: Dr. Claudia Glöckner



Foto: Michaela Dorfmann und Sonja Bundschuh

„Gesund bleiben – Krankheit heilen“ 6

Kongressthema Medizin und Bewusstsein 2019
Ein Beitrag aus der Sicht der Peter Hess®-Klangmethoden
Ulrich Krause

Achtsamer Klang – Klangvolle Achtsamkeit 10

MBSR und Peter Hess®-Klangmethoden – eine ideale Verbindung
Birgit Amann

Klanginduzierte und klangbegleitete Bewusstseinsprozesse 16

Prof. Dr. rer. nat. Thilo Hinterberger und Dr. phil. Christina Koller

Das Leben mit Klang bereichern und aktiv gestalten 24

Mit Klangübungen und Klangmassagen Gesundheit stärken und Veränderungsprozesse begleiten
Peter Hess und Dr. phil. Christina Koller

Feuer – Erde – Wasser – Luft 32

Einige Ideen zum ganzheitlichen Umgang mit Resonanzen
Prof. Dr. med. Dipl.-Psych. Rolf Verres

„Wir sind ganz leise und flüstern“ 38

Erfahrungen aus einer Arbeitsgemeinschaft „Klang-Pause nach dem Schulalltag“ mit Schülern aus der 2. Klasse
Annette Heck

Betriebliches Gesundheitsmanagement mit Klang 46

„Gesundheitsprävention für Körper, Geist und Seele mit Klangschalen“
Dr. med. Claudia Glöckner

„Ich hatte noch nie ein so tolles Gefühl bei der Arbeit“ 50

Klangentspannung für Mitarbeiter, Bewohner und Angehörige im Haus der Barmherzigkeit in Wien
Michaela Dorfmann und Sonja Bundschuh

Mit Klangschalen die Lebensqualität von Senioren steigern 56

8 Jahre Klanganwendungen im SeniorenWohnen Küpferlingen in Rosenheim
Rosemarie Bleil

Wenn die Klangschalen schwingen 60

Die Peter Hess®-Klangmassage im Dienste der Gesundheit
Dr. med. Marco Aurélio da Costa Vieira, Ingrid Ortelbach und Carla Ortelbach

Klangmassage als Entspannungsangebot für Menschen mit Schwerhörigkeit und bei Tinnitus 66

Angelika Nebl und Dr. phil. Christina Koller

Keine Angst vor hellen Tönen! 70

Die Kopfschalen in der Individuellen Klangmassage
Andreas Hüne

Yogimobil® YogalehrerInnen-Ausbildung am Peter Hess® Institut 76

– Anerkannt von der American Yoga Alliance
Kim Cassandra und Mark Schmid

Klang(massage) in Nepal – „slowly slowly, macht nichts, alles klar“ 80

Uta Altmann

Chancen und Potenziale von Netzwerkarbeit 84

Gelungenes Miteinander in der Regionalgruppe Allgäu
Vera Felsing

Gemeinsam tragen wir die Klänge in die Welt 94

20 Jahre Europäischer Fachverband Klang-Massage-Therapie e.V. & 35 Jahre Peter Hess®-Klangmassage
Dr. phil. Christina Koller



Foto: Kim Cassandra und Mark Schmid



Foto: Uta Altmann



Foto: Vera Felsing